

**MIEJSKI ZARZĄD OBIEKTÓW SPORTOWO-TURYSTYCZNYCH
I INFRASTRUKTURY TECHNICZNEJ
W OSTROŁĘCE**



**VIII OSTROŁĘCKIE ZAWODY
W DUATHLONIE**

OSTROŁĘKA, 21.03.2015

VIII Ostrolęckie Zawody w Duathlonie Ostrolęka, 21.03.2015

Cel imprezy

Popularyzacja zdrowego trybu życia, zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu dla mieszkańców Ostrolęki i regionu.

Organizator

Urząd Miasta, Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej.

Termin i miejsce

21.03.2015 (sobota) godz. 10.00 - Miasto Ostrolęka, trasa tzw. obwodnicy miejskiej

Start i meta - przy rondzie im. Jana Radomskiego (ul. Goworowska).

Biuro zawodów

Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy strefie zmiany (czynne w dniu imprezy od godziny 8.00 do 9.30 i na linii mety od godz. 10.00).

Zawodnicy zgłaszają się z rowerami w strefie zmiany przy ul. ks. Antoniego Pęksy przed rondem V Pułku Ułanów Zasławskich, skąd zostaną przewiezieni na linię startu.

Dystans i trasa

Bieg – ok. 4.900 metrów - ciąg pieszo - rowerowy wzdłuż obwodnicy miejskiej.

Ulicami: ks. Jerzego Popiełuszki, Boh. Warszawy, Al. Solidarności, Boh. Westerplatte, ks. Antoniego Pęksy – strefa zmiany przed rondem V Pułku Ułanów Zasławskich

Jazda rowerem – ok. 10.000 metrów – trasa dla rowerów: ul. ks. Antoniego Pęksy, Kołobrzaska, skręt w lewo, wjazd na hałdę, 2 okrążenia drogą polną na hałdzie, zjazd z hałdy, 2 razy w lewo i drogą leśną do przejazdu kolejowego we wsi Goworki, drogą asfaltową przez wieś Goworki, ul. Targową do ronda ks. Edmunda Waltera, Al. Solidarności - trasą dla rowerów wzdłuż obwodnicy miejskiej, Boh. Warszawy, ks. Jerzego Popiełuszki.

Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni powyżej 18 roku życia, posiadający aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestniczenia w tego typu imprezie lub po przekazaniu Organizatorowi stosownego oświadczenia w formie pisemnej. Limit uczestników: 50 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy winni posiadać własny rower oraz kask.

Wpisowe od uczestnika wynosi 20,- złotych, należy wpłacić na konto:

PKO BP nr 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393 lub gotówką w kasie MZOS-TiIT z dopiskiem

„Duathlon” w terminie do dnia **17.03.2015r.**

Zgłoszenia

Zgłoszenia uczestników zawodów przyjmuje Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrolęce przy ulicy Witosa 1, tel. 29 760 68 68 wew. 19 lub e-mail marketing1@mzostiit.ostroleka.pl w terminie do dnia **17 marca 2015r.**

Nagrody

Dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek przewidziane są puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Dla pozostałych uczestników Organizator przygotował nagrody rzeczowe, które będą losowane w trakcie podsumowania zawodów.

Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne. Na czas imprezy organizator zapewnia opiekę medyczną i techniczną. Zawody zostaną przeprowadzone przy ruchu ograniczonym. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora zawodów.

Program imprezy:

godz. 8.15	- otwarcie biura zawodów
godz. 8.15 – 9.00	- potwierdzanie uczestnictwa w zawodach, przyjmowanie i oznaczanie rowerów na półmetku
godz. 9.15	- przewóz zawodników ze strefy zmiany na linię startu
godz. 9.45 – 9.50	- odprawa techniczna
godz. 9.50 – 9.55	- zajmowanie miejsc na linii startu
godz. 9.55	- uroczyste otwarcie imprezy
godz. 10.00	- start
ok. godz. 10.35 – 11.30	- przewidywany czas przybycia uczestników zawodów na linię mety
godz. 11.30 – 12.00	- podsumowanie zawodów, wręczenie pucharów i nagród
godz. 12.00 – 12.30	- bufet (herbata, woda mineralna, grochówka)
ok. godz. 12.30	- zakończenie imprezy

Uwaga: Program minutowy może ulec nie znacznym zmianom, o czym Organizator poinformuje uczestników.